

Ihr Coach



Annette Deck

Lizenzierte STRUCTOGRAM® Trainerin,
Kommunikations-, Prozess- und Verän-
derungstrainerin, NLP-Master und Coach

Annette Deck hat als erfahrene Hand-
werksmeisterin und erfolgreiche Ge-
schäftsführerin in vielen Projekten ihre
hohe Effizienz im Umgang mit Mitar-
beitern und Kunden unter Beweis ge-
stellt. Besonders ihr ausgeprägtes Gespür
für Zwischenmenschliches und ihre klare
Wahrnehmung von Strukturen lassen sie
Veränderungsarbeit besonders wirkungs-
voll gestalten.

In ihren Seminaren und Einzelberatungen
unterstützt sie mit langjähriger Erfahrung
Menschen in der optimalen Ausschöpfung
ihrer Potentiale und Talente. Sehr erfolg-
reich stärkt sie die Stärken und zeigt
Wege, die Schwächen zu managen.

Creativ-Centrum Mörsch
Seminare & Coaching
Siemensstraße 7
76287 Rheinstetten
Telefon: 0 72 42 / 95 24 26
E-Mail: a.deck@ccm-seminare.com
www.ccm-seminare.com

Coaching



**Nutzen Sie Ihre
unbewussten Stärken
und Fähigkeiten
zur Veränderung!**

Coaching

Was ist Coaching?

Der Begriff Coaching basiert auf dem Grundsatz, dass jeder alle notwendigen Ressourcen **unbewusst** in sich trägt – also jeder jede Veränderung selbst bewirken kann.

Ihr Coach begleitet und unterstützt Sie dabei, sich **Ihrer Stärken** und Fähigkeiten **bewusst** zu werden und diese für sich zu nutzen.

Für wen ist Coaching sinnvoll?

Für alle, die mehr Lebensqualität, Spass und Freude in ihrem Leben haben möchten.

Für alle Organisationen und deren Mitarbeiter, die ihre Wirksamkeit steigern wollen.

Für alle, die im Structogram- und Kommunikationstraining auf ein persönliches Thema aufmerksam geworden sind und das bearbeiten wollen.

Themen können sein:

- Alles, was Sie am Weiterkommen hindert
- Verwickelte oder immer wiederkehrende belastende Situationen
- Balance zwischen Familie und Beruf
- Eigene Potenziale entdecken und einsetzen
- Abbau von inneren Blockaden
- Lese-/Rechtschreibschwäche,
- Allergien, Phobien und Ängste
- Veränderung von Standardverhaltensweisen
- Auflösen von unangemessenen Verhaltens-, Wahrnehmungs- und Beurteilungstendenzen
- Verbesserung der sozialen und damit auch der Management- und Führungskompetenz

...und natürlich das, was Sie gerade bewegt.

Ganzheitlicher Ansatz

Wie arbeiten wir?

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der ganzheitliche Ansatz, der den Menschen in seinem System wahrnimmt.

Sie erarbeiten mit mir zusammen Ihre persönliche Lösungs- und Erfolgsstrategie.

Vergangenes wird zur Lösungsfindung kurz beleuchtet aber im Fokus steht die Zukunft und was sie selbst tun können, um sich besser zu fühlen und Ihre Ziele zu erreichen. Denn Menschen geben ein störendes Verhalten nur dann auf, wenn sie ein besseres gefunden haben.

Was für ein Nutzen hat Coaching?

- Bewusstwerden von persönlichen Stärken und deren Ausbau
- Erkennen und damit Verändern von Wahrnehmungsfiltren
- Konflikte im familiären und beruflichen Umfeld abbauen
- Mehr Wahlmöglichkeiten für Ihre Verhaltensweisen
- Mehr Sicherheit in Stresssituationen

...oder sich einfach in Zukunft gut fühlen.

Investition

Einzelcoaching

Gerne geben wir Ihnen persönlich Auskunft über Ihre Investition einer Coaching Einheit.

Wie lange dauert ein Coaching?

Eine Coaching-Einheit dauert 1 bis 1,5 Stunden. Je nach Thema können schon 3 bis 5 Einheiten ausreichend sein. Geht es um längerfristige Vorhaben (Projekt, Diät, berufliche Veränderung o.ä.) kann eine Begleitung über die gesamte Dauer sinnvoll sein. Dauer und Investition werden nach dem Vorgespräch zwischen Coach und Coachee vereinbart.